

2024学年第一学期上海师范大学附属第五嘉定实验学校一年级3班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:20~8:55	数学	语文	体育与健康	语文	数学
课间	8:55~9:07					
第二节	9:07~9:42	语文	外语	语文	道德与法治	体育与健康
大课间	9:42~10:14					
第三节	10:14~10:54 (含眼保健操)	科学	校本课程	艺术·美术	外语	艺术·美术
课间	10:54~11:06					
第四节	11:06~11:41	劳动	数学	道德与法治	语文	艺术·音乐
午休	11:41~13:12					
第五节	13:12~13:47	语文	艺术·音乐	班团队活动	体育与健康	语文
课间	13:47~13:59					
第六节	13:59~14:39 (含眼保健操)	体育与健康	综合实践活动	校本课程	科学	语文
课间	14:39~15:30					
课后服务	15:30~18:00					

备注：

- 1、秋季研学活动安排在第9周开展；
- 2、一节体育与健康利用周二第3节校本课程开展；
- 3、一节体育活动课利用周一至周五上午大课间时段开展；
- 4、一节体育活动课利用周一下午14:51~15:30时段开展；
- 5、周一至周五下午14:51~15:30开展“小师狮跨学科学习”活动；
- 6、学校提供三个时段的课后服务：第一时段15:30~16:30，第二时段16:30~17:30，第三时段17:30~18:00，学生可根据实际，自主参与。